

Estudio de la Disfunción Eréctil

La **disfunción eréctil** es frecuente a partir de cierta edad en el varón. Un estudio clásico de la Boston University establecía que un 52% de los varones entre 40 y 70 años tenían problemas de erección. ..

La erección es un fenómeno vascular, y como tal, todos los factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares pueden producir disfunción eréctil. Por tanto, la diabetes, la hipertensión, la obesidad, el tabaquismo o el colesterol alto, por citar los más frecuentes, pueden explicar la aparición de un problema de disfunción eréctil. Pero a veces no encontramos estos factores de riesgo, por ejemplo en varones más jóvenes. Otras veces, los problemas de erección pueden ser el primer síntoma de una enfermedad vascular, que puede en el futuro producir una cardiopatía isquémica, por ejemplo....



Por eso es importante hacer un estudio de las causas del problema. En nuestra Unidad de Andrología venimos haciendo desde hace muchos años un estudio neurológico y vascular específico, que nos permite llegar a un diagnóstico. Así podemos reconocer cuando hay una insuficiencia arterial o una disfunción venosa...o certificar que todo es normal y convencer al paciente de que es un problema psicológico o funcional....

Valoración del paciente con disfunción eréctil:

En la primera visita de un paciente que consulta por disfunción eréctil realizamos la historia clínica, investigando posibles factores de riesgo. Hacemos una exploración para descartar problemas anatómicos o funcionales en el aparato genital masculino y solicitamos una analítica completa con determinaciones hormonales específicas. A veces es necesario solicitar también una ecografía testicular o prostática.

En la segunda visita revisamos el resultado de la analítica y si el diagnóstico no es evidente, recomendamos la realización de nuestro estudio de disfunción eréctil, bien en esa segunda cita o en una cita posterior.

En que consiste:

- Inyección en el pene de un fármaco que induce la erección (caverject)
- Determinación de la sensibilidad en el pene mediante una biotesimetría
- Medición de los flujos en las arterias del pene mediante el eco-doppler
- Valoración del grado de erección alcanzado a los 5, a los 15 y a los 30 minutos

La prueba dura entre 30 y 45 minutos y se garantiza estricta discreción e intimidad durante la misma

No existen apenas riesgos, salvo tal vez un mínimo moratón en el punto de inyección o una erección algo prolongada. Para minimizar esto, intentamos ajustar la dosis de forma individual en cada paciente

